

AKTUELLT OM HUVUDLÖSS - info till föräldrarna

Till elevernas vårdnadshavare

Det är dags att granska barnens hår och vid behov följa nedanstående anvisningar, huvudlössen har anlämt till skolorna i Esbo

Lössen sprider sig via huvudbonader, hårprydnader, kammar och borstar. Lössen sprids också genom direkt kontakt, då barnen leker med varandra.

Huvudlössen är svåra att få syn på. De är platta, gråaktiga och 1-4 mm långa. De lever på människans blod och har en livstid på ca en månad. Under denna tid lägger honan 100-300 ägg som kläcks inom 8-10 dygn.

Tecken på huvudlöss är i allmänhet att man i håret finner deras ägg, dvs. gnetter. Gnetterna är lättast att se bakom öronen, i nackhåren och i pannluggen. Gnetterna ser ut som genomskinliga prickar men rörliga. Klåda i hårbotten är ett tecken på smitta. Som ett resultat av att man kliar sig kan också hårbotten inflammeras med varande utslag som följd.

Då man konstaterat smittan tvättas **alla** familjemedlemmars hår med ett lusschampo som fås på apotek. Den som hade smittan behandlas på nytt en vecka senare. Efter tvätten kmmas det fuktiga håret noggrant med en luskam (finkam) för att lössen och gnetterna skall lossna. Det är skäl att använda luskammen minst 1-3 dygn (tills man ser att alla gnetter är borta) efter шамponeringen.

Utöver tvätt med lus shampo bör sängkläder, handdukar mm bytas och tvättas. Mössor och andra huvudbonader skall tvättas och kläderna (jackor, rockar, byxor) borstas. Var speciellt noggrann med sömmarna. Lössen kan avlägsnas från kläderna också genom att man håller dem 2 timmar i bastun i över +80 grader Celsius, över natten i frysen eller inneslutna i en plastpåse under minst 3 dygn. Kammar, borstar och hårprydnader blötläggs i minst en timme i lösning som används för tvätt av hårbotten eller i 50 % vatten - ättiks lösning. I skolan skall mössor och huvudbonader förvaras i skolväskan eller i rockärmen. Undvik gemensamma kammar och borstar. Tvätta också kammarna och borstarna med lus shampo.

Huvudlöss är inte ett tecken på dålig hygien. Vem som helst kan få löss och fastän det är otrevligt är det ingen katastrof. Följ ovanstående anvisningar och ha tålamod så blir ni av med dem.

mvh Christel Rusk ; rektor
tfn 81644521
